



JUNIO 19 - 23
HUERTO ROMA VERDE



DHARMA.
CDMX

BOLETOS EN:

La Cueva del yogui · Huerto Roma verde
www.mandalafest.com.mx

MANDALA
DE ARENA
POR MONJES
DE LAS ARTES
MÍSTICAS DEL TIBET

Video proyección Simbolismo
del Mandala de arena.

MANTRATÓN
Recitaremos 111,111 veces el mantra:
Om Mani Padme Hung
¡ÚNETE!

ESCENARIO BAMBUDÉSICA

HORA	JUEVES 20	VIERNES 21	SÁBADO 22	DOMINGO 23
10 am a 11 am	Puya Avalokitesvara. con Artes Místicas del Tibet	Puya Tara verde con monjes de Artes místicas del Tibet	Ansiedad & depresión: Cómo la ciencia y la meditación pueden ayudarnos. con Daniela Labra de Atentamente	Puya Protección (Dugsher Sengsum) con monjes de Artes Místicas del Tibet
5 pm a 6 pm	Cómo purificar tu Karma y cultivar felicidad genuina. con Casa Tibet México	Concierto meditativo de Cuencos Alquímicos. con Aldea Urbana	Concierto Cantos Sagrados con monjes de Artes místicas del Tibet	Ceremonia de clausura con monjes de Artes místicas del Tibet

TERRAZA EMAHO

HORA	VIERNES 21	SÁBADO 22	DOMINGO 23
11:15 am a 12:30 pm	Yoga: La energía Luminosa de cuerpo y mente. con Djana Dakini	Yoga: Flexibilidad en cuerpo y mente. con Oscar Velázquez	Yoga: Equilibrio en cuerpo y mente. con Ricardo Madrigal
12:30 pm a 2 pm	Meditación, Mantras y Japamalas. con Isaac Fernández	Meditación & Clase de Dharma: La muerte. Tanatología en la tradición tibetana. con monjes de Artes místicas del Tibet	Meditación para niños con Dharma niños
2 pm a 3 pm	Tibet ayer y hoy. Con Tibet Mx (CONFERENCIA GRATUITA)	Tibet ayer y hoy. Con Tibet Mx (CONFERENCIA GRATUITA)	Yoga para niños: Sonríe con el cuerpo Con Laura Jiménez (ACTIVIDAD GRATUITA)
3 pm a 4:30 pm	Meditación: Cómo calmar la mente y reducir el stress. con monjes de Artes místicas del Tibet	La Triple Excelencia de Tara Integrar la sabiduría clásica del budismo tibetano a la vida contemporanea. con Casa del Dharma	Meditación y espiritualidad para el trabajo. Integra la práctica en un mundo desafiante. con Gabriela Heatley

PINTA
MANDALAS

ORÁCULO TIBETANO
BENDICIONES PRIVADAS